

Inhalt

Eröffnung der Tennisplätze.....	2
Turnierausschreibung Tennis.....	4
3. Hockey-Herren machen Aufstiegs-Triple perfekt	7
Mats Grambusch zurück im GHTC.....	8
1. Hockey-Herren mit klarer Mission	12
1. Hockey-Damen machen sich fit fürs Feld.....	14
Gesund durch Sport und Teamgeist	16
Team Legit: Streetdance im GHTC.....	18
Hockey-Termine zum Vormerken	21
TERMINE HOCKEY & TENNIS 2024.....	22

Eröffnung der Tennisplätze

Liebe Mitglieder,

ab sofort sind die Tennisplätze geöffnet.



Die Plätze sollen zunächst nicht gewässert werden, solange es immer wieder regnet. Die Plätze müssen bei wärmerem Wetter erst einmal trocknen und fester werden.

Für die ersten Wochen bitten wir um Beachtung folgender Vorgaben:

- Möglichst mit abgenutzten Sandplatzschuhen oder mit Hallenschuhen spielen.
- Die Spielweise den noch weichen Plätzen anpassen.
- Vertiefungen und Löcher sofort mit dem dabei entstandenen Aufwurf wieder zuschieben und das Material festtreten, damit der Sand nicht beim Abziehen weiter verteilt wird und die Vertiefungen und Löcher zurückbleiben.
- Die Linien brauchen noch nicht regelmäßig gefegt zu werden, bis auch neben den Linien die Oberfläche fest ist.

Wichtig ist von Anfang an das gründliche Abziehen des gesamten Platzes (nicht nur des Spielfeldes), damit die Moosbildung in den Randbereichen möglichst verhindert wird. Bitte deshalb die Plätze entlang der Zäune vollständig abziehen und anschließend die Netze in die dafür vorgesehenen Halterungen einhängen.

Bitte auch grundsätzlich am Platz die Schuhe vorher und nachher wechseln, damit der Tennissand nicht überall verteilt wird.

Da voraussichtlich bis zum 15.04.2024 unser Platzwart nicht zur Verfügung steht, bitten wir um schonende Behandlung der Plätze. Wenn alle sich an die vorgenannten Punkte halten, sollten die Plätze schon bald die gewohnte Qualität aufweisen.

Wir wünschen allen eine schöne und erfolgreiche Tennissaison.

Der Vorstand

Turnierausschreibung Tennis Clubmeisterschaften GHTC - 2024



Sei dabei!

Ausschreibung:

Liebe Mitglieder des Gladbacher Hockey- und Tennis-Clubs e.V., wir freuen uns, euch die Clubmeisterschaften im Tennis für die Saison 2024 bekannt zu geben. Dieses spannende Turnier bietet allen Mitgliedern die Möglichkeit, nicht nur um den Titel des Clubmeisters zu kämpfen, sondern auch neue Leute kennenzulernen, gemeinsam Spaß zu haben und die Gemeinschaft des GHTC's zu stärken.

In diesem Jahr haben wir uns für den Gruppenmodus entschieden, damit jeder Spieler garantiert mehrere Spiele austrägt und so die Chance hat, sein Können unter Beweis zu stellen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer und eine erfolgreiche Clubmeisterschaft!

Informationen zum Turnier und der Anmeldung findet ihr auf den nächsten Seiten!

Turnierinformationen:

Turnierzeitraum	Gruppenphase 02.05. bis 30.08.2024 Finalspiele im September. Termin wird noch bekannt gegeben.
Austragungsort	An den Holter Sportstätten 11, 41069 Mönchengladbach
Spielkategorien/ Konkurrenzen	<ul style="list-style-type: none">• Herren Einzel & Doppel: Offen / 30+ / 40+ / 50+ / 60+• Damen Einzel & Doppel: Offen / 30+ / 40+ / 50+ / 60+
Teilnahme- berechtigt	Teilnahmeberechtigt sind alle GHTC- Mitglieder
Turnierleitung	Christoph Cremers, Max Mozga, Si- mon Amberg
Turniermodus	Gruppenphase mit Finalspielen im September

Anmeldung:

Meldungen sind ausschließlich per E-Mail an turnier-leitung@ghtc.de unter Angabe der Konkurrenzen (maximal 1x Einzel & 1x Doppel), des Namens, der Leistungsklasse (falls bekannt), der E-Mail-Adresse und der Handynummer möglich.

- **Meldeschluss: 30.04.2024**
- **Meldegebühr: 10,00€**
- **Auslosung: 01.05.2024**

Warum solltest du teilnehmen?

- **Neue Leute kennenlernen:** Die Clubmeisterschaften sind eine großartige Gelegenheit, um andere Mitglieder des Clubs kennenzulernen. Knüpfe neue Kontakte und baue dein Netzwerk innerhalb des Clubs aus.
- **Für alle geeignet:** Egal ob du ein erfahrener Spieler bist oder gerade erst mit dem Tennis begonnen hast, die Clubmeisterschaften sind für alle Mitglieder geeignet. Es ist eine Gelegenheit, dein Können zu verbessern, dich herauszufordern und Spaß auf dem Platz zu haben und das Clubleben zu genießen.

Hinweis: Die komplette Turnierordnung findet Ihr unter folgendem [Link](#).

3. Hockey-Herren machen Aufstiegs-Triple perfekt

Neben dem grandiosen Aufstiegs-Double des GHTC in der vergangenen Hallensaison, blieb ein wenig unter dem Radar, dass dieses Double, in Wahrheit sogar ein Triple ist. Unsere 3. Herren schafften es in dieser Saison ebenfalls mühelos zum Aufstieg. Mit einem endgültigen Abstand von 17 Punkten auf den 2., 3., 4., 5. und 6. Platz, von denen die Saison mit jeweils 11 Punkten beendet wurde, war eine gewisse Dominanz erkennbar. Noch deutlicher wird diese Dominanz, wenn man einen Blick auf den 2. Platz der Liga wirft, welchen aufgrund der Tordifferenz die 4. Mannschaft des GHTC belegt. Die 4. Herren konnten nicht zuletzt durch die insgesamt 24 Torbeteiligungen in 3 Spielen von Lucas Wuts, die Klasse halten. Bei den 3. Herren stachen besonders Finn Adam (21 Torbeteiligungen), Daan Merx (24 Torbeteiligungen) und Nils Helbig (29 Torbeteiligungen) hervor. Insgesamt können die 3. und 4. Herren diese unfassbare Hockeysaison des GHTC perfekt machen und die bestmögliche Platzierung in jeder Liga, in der sie gespielt haben, erzielen. Mit diesen traumhaften Ergebnissen verabschieden wir uns aus der Halle

und bereiten uns jetzt auf die nächste erfolgreiche Saison auf dem Feld vor.

Mats Grambusch zurück im GHTC

Ein Interview mit dem amtierenden Weltmeister

Willkommen zuhause Mats! Nach 11 Jahren 1. Bundesliga bei RW Köln und zahlreichen Titeln auch mit der deutschen Nationalmannschaft läufst du zur neuen Saison wieder für den GHTC auf.



Wie kam es zu dieser Entscheidung?

Die Entscheidung ist mir dahingehend leicht gefallen, da ich schon immer wusste, dass ich für den GHTC noch einmal spielen möchte. Wichtig dabei war mir aus sportlicher Sicht, dass ich nicht in einer Verfassung sein werde, sodass es „nur“ ein Auslaufmodell ist. Ganz im Gegenteil - ich glaube fest daran, dass wir mit diesem Verein in den kommenden Jahren wieder eine stabile Größe in der Bundesliga werden.

Darüber hinaus hat sich meine familiäre und berufliche Situation verändert, wodurch Mönchengladbach als Stadt wieder interessanter geworden ist.

Welches Potential siehst du in der Mannschaft?

Für einen Außenstehenden, der die Mannschaft nur über Spiele beobachten kann, besteht die Truppe aus drei verschiedenen Komponenten. Zum einen haben wir die Jungs aus Südafrika, die die Mannschaft sowohl in der Spitze als auch der Breite helfen. Die zweite Gruppe besteht für mich aus der kommenden Generation, die sicherlich viel Qualität mitbringt, jedoch noch weit davon entfernt ist, wöchentlich Bundesliga Qualität abzuliefern. Gleichzeitig möchte ich an der Stelle erwähnen, dass das ein völlig normaler Prozess eines jungen Spielers ist, der neben dem Staff- hauptsächlich von der dritten Gruppe gesteuert werden muss. In dieser Gruppe befinden sich meines Erachtens Spieler, die in den letzten Jahren immer für den GHTC da gewesen sind, ihn über einen Zeitraum geprägt haben und dabei ihre eigenen Erfahrungen gesammelt & Entwicklungen gemacht haben. Die letzte Gruppe entscheidet allerdings nicht nur, wie sich die jungen Wilden entwickeln, sondern besitzen auch die Qualität, um die Mannschaft in der ersten Liga zu

halten. Im Vergleich zu den anderen Vereinen sehe ich den GHTC aktuell leider unter den schwächsten drei, hoffe und glaube aber, dass sowohl Frankfurt als auch TSV in den Play-downs geschlagen wird.

Welche Rolle wirst du in der Mannschaft einnehmen?

So richtig kann ich das noch gar nicht sagen, da ich weder die Mannschaft noch die Ideen des Coaches zu 100 % kenne. Was ich allerdings bereits weiß ist, dass ich sowohl meine individuelle Qualität als Spieler als auch meine gemachten Erfahrungen bestmöglich einbringen möchte. Wie das dann aber im Detail aussieht, werde ich erst im August sagen können.

Was ist dein sportliches Ziel zusammen mit den 1. Herren?

Das langfristige sportliche Ziel muss sein, sich in der ersten Liga zu etablieren und keine Fahrstuhl Mannschaft mehr zu sein. Kurzfristig muss man natürlich erst einmal abwarten, in welcher Liga es nächstes Jahr weitergehen wird. Denn das entscheidet natürlich auch darüber, wie die Zielsetzung aussehen wird. Entweder kämpfen wir um den Wiederaufstieg in die Bundesliga oder wir werden alles daran setzen den Verbleib in Liga eins

wieder zu schaffen, sollten wir in der Bundesliga verbleiben, muss das Ziel sein, nicht in die Playdowns zu kommen.

Unsere wunderschöne Anlage ist dir ja auch aus vergangenen Zeiten gut bekannt. Was ist dein Lieblingsort auf der Anlage?

Ich glaube ehrlicherweise, dass der Lieblingsort auf der Anlage das Clubhaus ist und dort explizit der Ecktisch neben dem Tresen. Dort sind in der Vergangenheit und werden bestimmt auch zukünftig die schönsten GHTC Erlebnisse geteilt und über weitere „wichtige“ Themen philosophiert. Es ist nur wichtig, dass man dort nie eine trockene Kehle hat.

Und in Mönchengladbach? Wo ist hier dein Lieblingsort?

Naja, das ist relativ einfach zu sagen. Der schönste Ort in Mönchengladbach ist an Mamas Essenstisch.

Noch in diesem Monat sollen die neuen Padel-Plätze fertig werden. Hast du schon einmal diesen Sport ausprobiert? Falls ja, wird man dich auch dort öfter antreffen können?

ich finde Padel überragend, es ist ein geiler Sport der generationsübergreifend gespielt werden kann. Es benötigt keine große Anlaufzeit, um den Sport zu erlernen und er bringt von Minute

eins großen Spaß. Wer Bock auf eine Runde hat, kann sich also gerne melden.

1. Hockey-Herren mit klarer Mission

Auf den Tag genau 5 Wochen nach unserem Hallenaufstieg in Bonn hat bereits die Feldrückrunde für uns in Hamburg gestartet. Aber erst einmal einen Schritt zurück. Von der Hallensaison und der anschließenden Feier haben wir die Hockeytasche ausnahmsweise mal für eine Woche in die Ecke gestellt und die Akkus aufgeladen. Ab dann liefen die vier Wochen bis zum Rückrundenstart in der 1. Bundesliga.

Fünf reguläre Spiele plus mögliche Playdown-Spiele stehen bis Mitte Mai für uns auf dem Spielplan. Nach einem Punkt aus der Hinrunde ist die Ausgangslage klar. Erfahrung sammeln und in einen guten Spielfluss kommen, damit wir zu den Playdown-Spielen in Topform sind. Für diese Mission verstärken uns im Vergleich zur Hinrunde die beiden Südafrikaner und Olympiateilnehmer Sam Mvimbi und Connor Beauchamp. Außerdem verstärkt uns Matis Kurtz aus der eigenen Jugend.

Am 23. März ging es dann früh morgens auf die Autobahn Richtung Norden. Ziel: Der Club an der Alster. Topmotiviert sind wir in das erste Viertel gestartet und erarbeiteten uns einige Chancen gegen die sichtlich überraschten Alsteraner. Mit dem Schlusspfeiff zur 1. Viertelpause belohnten wir uns noch mit dem 1:0 durch Jimmy. In die Halbzeitpause konnten wir noch mit einem 1:1 gehen. Die 2. Halbzeit jedoch waren 30 Minuten zum Vergessen. Die Rückreise nach Mönchengladbach traten wir mit einer 1:6 Niederlage an.

In den kommenden vier Spielen wollen wir an dem 1. Viertel gegen Alster anknüpfen. Am 13. und 21.04. dürfen wir den CHTC und Mannheimer HC auf unserer Anlage empfangen und freuen uns, auch euch zu begrüßen. Natürlich ist auch jeder Gladbach-Fan bei unseren verbleibenden Auswärtsspielen beim UHC Hamburg und TSV Mannheim gern gesehen.

1. Hockey-Damen machen sich fit fürs Feld

Nach einer enttäuschenden Hallensaison hieß es nun für uns Damen, den Fokus auf die kommende Feld-Rückrunde zu legen. Aktuell belegen wir Platz 6 von 8 in der Oberliga, sodass noch viiiiiel Luft nach oben ist. Aus diesem Grund starteten wir mit der entsprechenden Vorbereitung bereits nach nur einer einwöchigen Pause mit dem Fokus auf unsere Athletik und Ausdauer.

Ein Vorbereitungswochende in Noord-Holland kam uns da sehr gelegen. Die Schoorlse Duinen boten eine tolle Kulisse für unser Trainingsprogramm a la Grollo. Dünen wurden mehrfach im Laufschrift erklommen und Sprints im Sand sorgten dafür, dass jeder ein Stück Holland in seinen Schuhen mit nach Hause brachte. Während der Ausdauerläufe sorgte Musik auf dem Begleitfahrrad für eine gute Stimmung, denn auch der Spaß durfte nicht zu kurz kommen. Den Wettkampf der schönsten Sandburg konnte letztendlich Haus 49 alias „Lekker Meisjes“ mit einer tollen GHTC Sandburg für sich entscheiden. Vor und nach den Trainingseinheiten wurde die Zeit für nette Gespräche bei leckerem Essen und Trinken genutzt, in denen wir auch

einiges über unsere neuen Youngsters erfahren konnten. Wir freuen uns sehr, dass Phili Brandts, Clara Meer, Clara Müting, Mia Rautenberger, Maria Stickel und Hannah „Hansi“ Hillekamp unsere Mannschaft von nun an bereichern und mit uns gemeinsam das Ziel, im oberen Drittel der Tabelle mitzuspielen, verfolgen.

Nach dem Vorbereitungswochende ging es für uns endlich an die Schläger. Ein Trainingsspiel wurde bereits erfolgreich absolviert und mindestens noch 3 weitere folgen in den nächsten Wochen bis zum Saisonauftakt am 21. April in Bonn. Das erste Heimspiel findet darauf die Woche am 28. April um 16:00 Uhr statt. Wir zählen auf eure Unterstützung und freuen uns über eurer Kommen!



Gesund durch Sport und Teamgeist

Familienkarte und Team Legit im GHTC

Das Team der Familienkarte Mönchengladbach lädt zusammen mit dem Gladbacher Hockey und Tennis Club alle Familien ein, das Bundesligaspiel der 1. Herrenmannschaft zu besuchen und den Hockey-Sport kennenzulernen.



Am **Samstag, den 13. April 2024** treffen beim Lokalderby die Teams des GHTC und des Crefelder Hockey und Tennis Clubs um 13.00 Uhr an den Holter Sportstätten 11 aufeinander - das Anfeuern des Gladbacher Teams ist unbedingt erwünscht!

Für Familien mit der Mönchengladbacher Familienkarte ist der Eintritt im Rahmen der diesjährigen Kinder- und Jugendgesundheitswoche frei.

Ein weiteres Highlight wird die Halbzeit-Tanzeinlage des Team Legit sein: Hip Hop und mitreißender Showdance werden von 10 dynamischen Power-Frauen auf den Kunstrasen gebracht. Im Anschluss an das Hockeyspiel starten gegen 14.30 Uhr parallel zwei halbstündige Workshops des Team Legit für Kinder bis 12 und ab 12 Jahren.

Am Stand der Familienkarte können sich Familien über alle aktuellen Angebote informieren, eine Familienkarte beantragen und eines der schönen Pixi Wissen Bücher erhalten.

Die Familienkarte ist ein Angebot der Stadt, bei dem mehr als 220 Kooperationen familienfreundliche Aktionen und Ermäßigungen anbieten. Viele Familien nutzen die Bonuskarte beim Einkauf, im Restaurant oder bei gemeinsamen Freizeitaktivitäten wie dem Besuch eines Konzerts, eines Museums oder einer Sportveranstaltung.

Infos zur Familienkarte: <https://www.familienkarte.de>

Infos zum GHTC: <https://www.ghtc.de>

Infos zum Team Legit: <https://www.team-legit.de>

Kontakt:

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

Familienkarte Mönchengladbach

Michaela Rüth und Anja Schurtzmann

Telefon: 0 21 61 / 25 30 30

familienkarte@moenchengladbach.de

www.familienkarte-mg.de



Team Legit: Streetdance im GHTC



Liebe GHTC-Mitglieder,

wir, die Tanzgruppe „Team Legit“, freuen uns darauf, unsere erste eigene Show am 20. April in der im GHTC-SportsDome zu veranstalten. Unsere Trainerin Eva Berten hat das Team vor sieben Jahren gegründet, mit der Motivation talentierte Schüler:innen neben dem Unterricht in der Tanzschule zu fördern.

Wir treten regelmäßig in den Tanzstilen Hip-Hop und Commercial bei Deutschen Meisterschaften an – und das mit großem Erfolg. Zweimal in Folge sind wir „Deutscher Meister ASDU“ geworden und erst im vergangenen Jahr belegten wir den 1. Platz bei den Deutschen Street Dance Factory Meisterschaften.

Mit dem fünften Platz bei „Hip-Hip International Germany“ 2024 in Hannover **haben wir unser Ticket für die Weltmeisterschaft dieses Jahr (im August) in den USA gelöst.** Als private Tanzgruppe tragen wir alle Kosten selbst und versuchen die Reise durch Einnahmen von der Show und anderen Aktionen zu finanzieren.

Karten ab sofort im Clubhaus erhältlich!

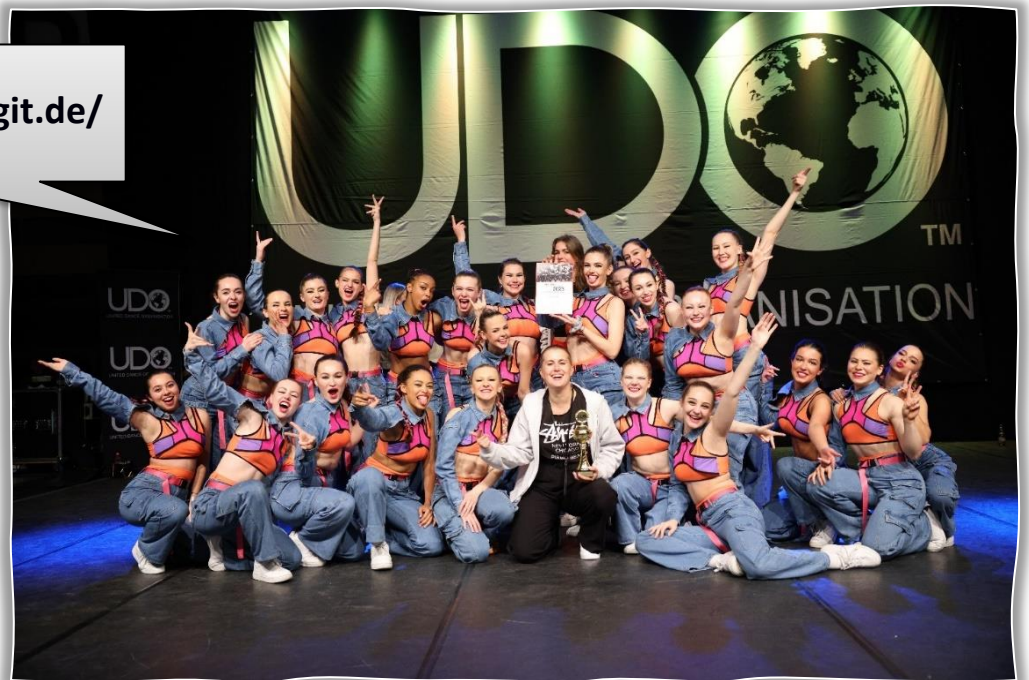
Wir bedanken uns herzlich für die Unterstützung und die Möglichkeit, die Räumlichkeiten des GHTC nutzen zu dürfen!

Kommt vorbei, wir freuen uns sehr über alle Zuschauer, Fans und Interessierte. Die wichtigsten Infos zu unserer Show im GHTC findet ihr auf dem Plakat der nachfolgenden Seite.

Viele Grüße

Euer Team Legit

<https://www.team-legit.de/>



Einen kleinen Vorgeschmack auf das, was euch erwartet findet ihr hier:

<https://www.youtube.com/watch?v=Ztm0adphlw>

<https://www.youtube.com/watch?v=hcleYhAX-T0>

Eine Community, ein Ziel!
Mit Eurer Hilfe zur Hip Hop International World Championship in Arizona!



20. April 2024

Show 1: 15:00-17:00 Uhr
Show 2: 18:00-20:00 Uhr

Mit Special
Guests:

Tetrix Crew
T.R. Basics
Arte y Flamenco
Dynamix

Tickets: 12€

Alle Einnahmen helfen
uns als Spende
für unsere WM- Teilnah-
me in den USA!

LOCATION

Halle des GHTC
An den Holter Sportstätten 11
41069 Mönchengladbach



Ticketreservierungen:

Instagram @teamlegitdance, Email an teamlegit@yahoo.com oder über unsere Mitglieder

Mit freundlicher Unterstützung von



J-CLAY

CORINA



Hockey-Termine zum Vormerken

Kleines Zeltlager:

14.06.-16.06.24 Platzpiraten, U8, U10 (Niveau 2./3. BZL)

Großes Zeltlager:

21.06.-23.06.24 Platzpiraten, U10 (Niveau 1./2. BZL), U12

Hockey-Sommercamp:

12.08.-16.08.24 Platzpiraten und älter, sowohl Spaßcamp als auch Leistungscamp

Hockey-Herbstcamp:

14.10.-18.10.24 Platzpiraten, U8, U10

21.10.-25.10.24 U12 und älter



Datum Uhr H,T,C **TERMINE HOCKEY & TENNIS 2024**

April

- SA. 13.04. 13:00 H **FIRST XI vs. Crefelder HTC**
- SO. 21.04. 14:15 H **FIRST XI vs. Mannheimer HC**
- SO. 28.04. 16:00 H **FIRST GIRLS vs. Uhlenhorst Mülheim II**

Mai

- SO. 26.05. 12:00 H **FIRST GIRLS vs. BW Köln II**

Juni

- SO. 09.06. H **FIRST GIRLS vs. Düsseldorfer SC**
- MO. 10.06. H **KITA-CUP**
- DI. 11.06. H **Grundschul-Cup**
- MI. 19.06. H **Hockey-Schnuppertag für das Förderzentrum MG-Süd**
- SO. 23.06. 16:00 H **FIRST GIRLS vs. Bonner THV II**
- FR. 28.06. 9:00 H **Hockey-Schnuppertag für die Karl-Barthold-Schule**

AKTUELL



Wir bedanken uns bei unseren Partnern ...



AKTUELL



Porsche Zentrum
Willich



Infos und DSGVO Datenschutzerklärung finden Sie auf > www.GHTC.de

... und für Euer Interesse.